

Sonntag, 20. Dezember 2009 00:10 Uhr

URL: <http://www.wiesbadener-tagblatt.de/region/untertaunus/schlangenbad/8064608.htm>

Wiesbadener Tagblatt

SCHLANGENBAD

Dritte Sportstunde in allen Klassen

18.12.2009 - SCHLANGENBAD

Von Sabine Bongartz

ZERTIFIZIERUNG Bärstadter Äskulapschule auf dem Weg zur "Gesundheitsfördernden Schule"

Die Äskulapschule in Bärstadt hat in diesem Jahr schon zwei wichtige Meilensteine auf dem Weg zur Gesamtzertifizierung "Gesundheitsfördernde Schule Hessen" erreicht. Die Teilzertifikate in den Bereichen "Sucht - und Gewaltprävention" und "Bewegung und Wahrnehmung" konnten vom Land Hessen bereits in Empfang genommen werden.

Viele Zertifikate

Vor allem die sportliche Qualifikation erarbeitete sich die Schule zusammen mit den Sportlehrern Richard Althoff, Beate Endres und Brigitte Korsch relativ schnell. "Wir waren und sind in dem Bereich schon so gut und aktiv, dass kaum zusätzliche Leistungen erbracht werden mussten, um das Zertifikat zu erhalten", hält Brigitte Korsch erfreut fest. Die Grundschule bietet in allen Klassen die dritte Sportstunde an, auch kommen alle dritten Klassen in den Genuss des Schwimmunterrichts bis zum "Seepferdchen". "Unser großes Glück ist, dass der Schulhof total bewegungsfördernd ist", erklärt Sportlehrerin Korsch. Hier seien Bewegungspausen möglich, in denen die Schüler Roller fahren, auf Stelzen laufen oder Gummitwist springen können. Eine tolle Sache sei in diesem Zusammenhang auch das Minisportfeld, das in jeder Pause intensiv genutzt werde, so Korsch. "Die Jahrgänge organisieren sich die Nutzung hier selbst und zwar weitgehend störungsfrei".

Als besonderen Erfolg konnte die Äskulapschule in diesem Jahr den 1. Platz hessenweit (in ihrer Kategorie unter 400 Schüler) beim Laufabzeichen-Wettbewerb verbuchen, den der Hessische Leichtathletikverband zusammen mit einem Sponsor organisiert. Die Schüler waren dermaßen motiviert, dass sogar Kranke die Läufe nachholten und fast alle Erstklässler eine volle Stunde Laufzeit absolvierten. Dafür gab es 150 Euro, die natürlich in neue Bälle und Bewegungsgeräte investiert werden. "Das motiviert die Kinder ungemein", freut sich Brigitte Korsch "und wir stellen fest, dass sie insgesamt an Ausdauer gewonnen haben und



Die Bärstadter Äskulapschule ist in Bewegung. RMB/Kühner

viel fitter geworden sind."

Ein Baustein im Konzept der bewegungsfördernden Schule ist das Programm Skipping Hearts, das seit Februar läuft. In einem von der Deutschen Herzstiftung veranstalteten Workshop erlernte eine Klasse das "Rope Skipping", also Seilspringen, und stellte die Erfahrungen in einer Präsentation vor. "Daraufhin wurde wochenlang auf dem Schulhof nur noch Seil gesprungen, so begeistert waren die Kinder!", lacht Korsch.

Den Rücken stärken

Für eine weitere Aktion hat sich die Nachmittagsbetreuung mit dem Verein "Rückenschule & Gesundheitssport" und Eintracht Frankfurt zusammengetan. Unter dem Schlagwort "Back Attack" stärkten die Grundschüler in einem von den Krankenkassen unterstützten Kurs mit Gymnastikbällen ihre Rücken.

Die Teilnahme am Sportabzeichenwettbewerb und an den Grundschulwettbewerben des Rheingau-Taunus-Kreises in den Bereichen Fußball, Leichtathletik und Schwimmen stehen in Bärstadt sowieso jedes Jahr auf dem Programm. Aber auch die Fußballturniere für abgehende Viertklässler finden großes Interesse.

"Bei jeder Veranstaltung haben wir schnell eine Zwanzigerschaft Eltern zur Verfügung, die sich bei der Organisation beteiligt", lobt Richard Althoff. Etliche Viertklässler werden auch wieder an dem vom TS Kiedrich organisierten Hahnenwaldlauf teilnehmen, einem fünf Kilometer langen Crosslauf durch den Kiedricher Wald. Derzeit liegt ein Schwerpunkt im Bereich Volleyball. Dafür wird eine Fachfrau in den Unterricht geholt und außerdem besuchen die Viertklässler in einer außerschulischen Aktion am Samstag ein Spiel des Volleyballclubs Wiesbaden.

Nächste Säule

Die Äskulapschule ist und bleibt also weiterhin in Bewegung und auch die nächste Säule wird derzeit schon in Angriff genommen. Richard Althoff ist laut eigener Aussage "mittendrin" in der Arbeit am Teilzertifikat "Verkehrserziehung/Mobilitätsbildung".

© Verlagsgruppe Rhein-Main 2009

Alle Rechte vorbehalten | Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Verlagsgruppe Rhein-Main